

Mandalas

Tables de Multiplications



Myriam Bayard

www.serefaxer.net

Edition 2009

Tous droits réservés

Le mot "mandala" signifie
"ensemble de formes organisées
autour d'un centre".

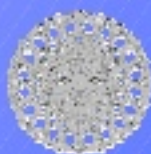
Les mandalas se retrouvent
partout dans l'univers : le
système solaire, les étoiles,
notre planète, une goutte d'eau,
les cristaux, les fleurs,



On les retrouve dans toutes les
traditions, des Rosaces d'églises
aux Yantras tibétains.



Ce fascicule de mandalas - tables de Multiplications permet de mémoriser plus facilement, grâce à la détente, au centrage et au plaisir qu'il procure. Le mandala aide aussi à équilibrer les deux hémisphères du cerveau. Dans notre société occidentale, nous privilégions le côté gauche du cerveau, grâce au mandala nous stimulons également l'hémisphère droit et le lien entre les deux.



Pour toute commande,

adresser votre règlement de 10 € par fascicule sous forme papier + 2€ de frais de port,

(tarif dégressif pour plusieurs fascicules) ou 8€ par fascicule en PDF

À : Myriam Bayard - 12 lot La Marinade - 09500 Mirepoix

Merci.